СОГЛАСОВАНО
Протокол педагогического совета
МОУ гимназия № 12 г.Твери
Протокол № 2 от 28.10.2020г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ гимназии №12
_____Слесарева Т.В.
Приказ № 248 от 28.10. 2020г.

Положение

«О режим занятий обучающихся МОУ гимназии № 12 г. Твери»

1.Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МОУ гимназии № 12 г. Твери (далее - Гимназия) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020г. № 28,

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программа образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 28 августа 2020г. № 442.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Гимназии.

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

1.4. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Гимназии в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Гимназии начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первом, втором и третьем уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации в 9-х, 11-х классах, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: триместры в 1-9 классах, полугодия в 10-11 классах.

Количество триместров в учебном году - 3, полугодий – 2.

2.4. Продолжительность учебного года, триместров, полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций устанавливаются годовым календарным учебным графиком.

Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Гимназии.

2.5. В гимназии установлена 5 -дневная учебная неделя в 1-11 классах.

2.6. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-х классах устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

2.7. Обучение в Гимназии ведется в две смены: 1; 5; 7- 11 классы - 1 смена;

2- 4; 6 классы - 2 смена.

2.8. Учебные занятия в Гимназии начинаются в 8.15 часов (Желябова-22) и в 8.30 (Желябова-58). Занятия второй смены заканчиваются не позднее 19.00.

Проведение "нулевых" уроков в 1 смене не допускается.

2.9. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся две перемены продолжительностью не менее 15 минут или одна перемена продолжительностью не менее 20 минут.

2.10. Расписание звонков:

Желябова - 22

1смена		**2 смена**	
1 урок	08.15 – 08.55	1 урок	14.20 – 15.00
2 урок	09.05 – 09.45	2 урок	15.10 – 15.50
3 урок	09.55 – 10.35	3 урок	16.00 – 16.40
4 урок	10.45 – 11.25	4 урок	16.55 – 17.35
5 урок	11.45 – 12.25	5 урок	17.50 – 18.30
6 урок	12.35 – 13.15		

Желябова-58

1 смена		**2 смена**	
1 урок	08.30 – 09.10	1 урок	14.35 – 15.15
2 урок	09.25 – 10.05	2 урок	15.30 -16.10
3 урок	10.20-11.00	3 урок	16.30 - 17.10
4 урок	11.15-11.55	4 урок	17.15 -17.10
5 урок	12.15-12.55	5 урок	17.15 – 17.55
6 урок	13.05- 13.45		

2.11. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности предметов.

3. Особенности организации образовательного процесса

3.1. В Гимназии установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

3.2. При проведении занятий по иностранному языку и трудовому обучению на 2 и 3 уровнях обучения, по информатике и ИКТ допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также классов первого уровня общего образования при изучении иностранного языка.

3.3. При организации образовательной деятельности с целью профилактики переутомления, нарушения осанки, зрения обучающихся предусматривается

проведение физкультминуток во время занятий, динамические паузы, гимнастика для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования ЭСО (электронные средства обучения).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

3.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культуры проводятся в спортивном зале.

3.5. Педагогические работники обеспечивают 60-80% плотности учебной нагрузки обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70% моторной плотности на занятиях физической культуры.

4. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

4.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

4.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

4.3. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

5. Режим каникулярного времени.

5.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

5.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

5.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

5.4. Сроки каникул определяются утверждённым календарным учебным графиком.

6. Режим внеурочной деятельности.

6.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений, филиалов организаций дополнительного образования, действующих на базе Гимназии или города.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утверждёнными календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Гимназии разрешается только после издания соответствующего приказа директора Гимназии. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, назначенный приказом директора.

6.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только согласно утверждённому расписанию.

6.4. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 1 час после окончания последнего урока в данном классе.

6.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

6.6. В Гимназии по желанию и запросам родителей (законных представителей), при наличии необходимых условий, могут открываться группы продленного дня обучающихся (в установленном законом порядке), которые начинают свою работу после окончания уроков.