

	свежие						3					3	2	5		0	25	00	0	3	
ИТОГО:																					390,09
Первая неделя (среда).																					
Второй завтрак																					
295	Котлета, рубленная из птицы	40	20,2	6,08	5,59	5,44	0,05	5,4	0,48	4,92	0,48	2,4	0,03	0,08	8	0,15	17,6	38,40	10,4	0,88	94,88
321	Тушеная капуста	150	92,5	4,35	0,18	12,00	0,17	33,21	24,75	8,46	4,80	3,15	0,06	32,40		1,65	113,70	89,25	42,90	3,45	258,24
	Хлеб пшеничный	20	7,6	1,58		0,20	0,20	9,66	0,42	9,24	0,66	0,30	0,02			0,26	4,60	17,40	6,60	0,22	46,76
376	Чай с сахаром	200	199,1	0,53				9,47	9,47		0,13	0,13		0,27			13,60	22,13	11,73	2,13	40,00
ИТОГО:																					439,88
Первая неделя (четверг).																					
Второй завтрак																					
312	Пюре картофельное	150	121,0	3,08	0,04	2,33		19,13	1,43	17,70	1,73	2,75	1,16	3,75	33,15	0,15	38,25	76,95	26,70	0,86	109,73
234	Котлеты или биточки рыбные (треска)	80	56,7	10,70	9,50	3,50	0,11	7,50	1,10	6,40	0,50	1,10	0,07	0,35	9,70	0,50	43,10	136,50	20,90	0,60	104,30
	Хлеб пшеничный	20	7,6	1,58		0,20	0,20	9,66	0,42	9,24	0,66	0,30	0,02			0,26	4,60	17,40	6,60	0,22	46,76
379	Напиток кофейный на молоке	200	163,5	3,60	2,80	2,67	0,13	29,20	28,27	0,93	0,13	0,93	0,03	1,47			158,67	132,00	29,33	2,40	155,20
338	Груши свежие	100	64,1	0,30		0,23	0,23	7,73	7,35	0,38	2,10	0,53	0,02	3,75		0,30	14,25	12,00	9,00	1,73	34,13
ИТОГО:																					450,12
Первая неделя (пятница).																					
Второй завтрак																					