

	Хлеб пшеничный	20	7,6	1,58		0,20	0,20	9,66	0,42	9,24	0,66	0,30	0,02			0,26	4,60	17,40	6,60	0,22	46,76
379	Напиток кофейный на молоке	200	163,5	3,60	2,80	2,67	0,13	29,20	28,27	0,93	0,13	0,93	0,03	1,47			158,67	132,00	29,33	2,40	155,20
338	Яблоки свежие	100	65,5	0,30		0,30	0,30	7,35	6,75	0,60	1,35	0,23	0,02	7,50		0,15	12,00	8,25	6,75	1,65	33,30
ИТОГО:																					437,26
Четвертая неделя (четверг).																					
Второй завтрак																					
223	Запеканка творожная	100	53,11	13,9	9,4	9,6	1,2	20,1	14,1	6	1,4	1,9	0,06	0,2	60	0,8	130	188	22	0,9	222,40
	Хлеб пшеничный	20	7,6	1,58		0,20	0,20	9,66	0,42	9,24	0,66	0,30	0,02			0,26	4,60	17,40	6,60	0,22	46,76
376	Чай с сахаром	200	199,1	0,53				9,47	9,47		0,13	0,13		0,27			13,60	22,13	11,73	2,13	40,00
338	Груши свежие	100	64,1	0,30		0,23	0,23	7,73	7,35	0,38	2,10	0,53	0,02	3,75		0,30	14,25	12,00	9,00	1,73	34,13
ИТОГО:																					343,29
Четвертая неделя (пятница).																					
Второй завтрак																					
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	93,06	8,90	0,03	4,10	2,40	39,84	1,04	38,80	7,90	1,20	0,20				14,60	210,00	140,00	5,01	231,86
295	Котлета, рубленая из птицы	40	20,2	6,08	5,59	5,44	0,05	5,4	0,48	4,92	0,48	2,4	0,03	0,08	8	0,15	17,6	38,40	10,4	0,88	94,88
	Хлеб ржано-пшеничный	40	14,1	2,24		0,44	0,44	19,76	0,96	18,80	3,20	0,68	0,04			0,36	9,20	42,40	10,00	1,24	91,96