

183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200	149,8	6,00	2,40	6,80	1,78	29,20	2,60	26,60	5,40	2,80	0,16			1,80	24,00	144,00	98,00	3,20	202,00
	Хлеб ржано-пшеничный	40	14,1	2,24		0,44	0,44	19,76	0,96	18,80	3,20	0,68	0,04			0,36	9,20	42,40	10,00	1,24	91,96
379	Напиток кофейный на молоке	200	163,5	3,60	2,80	2,67	0,13	29,20	28,27	0,93	0,13	0,93	0,03	1,47			158,67	132,00	29,33	2,40	155,20
338	Яблоки свежие	100	65,5	0,30		0,30	0,30	7,35	6,75	0,60	1,35	0,23	0,02	7,50		0,15	12,00	8,25	6,75	1,65	33,30
ИТОГО:																					482,46

Вторая неделя (понедельник).

Второй завтрак																					
175	Каша из пшена и риса молочная	200	177,4	0,30	0,10	8,60	0,70	23,20	14,50	16,60	9,90	0,80	0,40	1,90	71,60	0,40	92,30	128,00	26,70	1,30	183,40
	Хлеб ржано-пшеничный	40	14,1	2,24		0,44	0,44	19,76	0,96	18,80	3,20	0,68	0,04			0,36	9,20	42,40	10,00	1,24	91,96
382	Какао с молоком	200	168,4	3,78	2,78	0,67	0,67	26,00	25,89	0,11	0,11	1,00	0,02	1,33			133,33	111,11	25,56	2,00	125,11
338	Груши свежие	100	64,1	0,30		0,23	0,23	7,73	7,35	0,38	2,10	0,53	0,02	3,75		0,30	14,25	12,00	9,00	1,73	34,13
ИТОГО:																					434,60

Вторая неделя (вторник).

Второй завтрак																					
309	Макарон ы отварные	150	106, 4	5,10		7,50	7,5 0	28,50	1,05	27,45	1,65	0,9 0	0,0 6			1,9 5	12, 00	34, 50	7,5 0	0,7 5	201,90