

	свежие						3					3	2	5		0	25	00	0	3	
<b>ИТОГО:</b>																					349,34
<b>Вторая неделя (пятница).</b>																					
<b>Второй завтрак</b>																					
295	Котлета, рубленная из птицы	40	20,2	6,08	5,59	5,44	0,05	5,4	0,48	4,92	0,48	2,4	0,03	0,08	8	0,15	17,6	38,40	10,4	0,88	94,88
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	93,06	8,90	0,03	4,10	2,40	39,84	1,04	38,80	7,90	1,20	0,20				14,60	210,00	140,00	5,01	231,86
	Хлеб пшеничный	20	7,6	1,58		0,20	0,20	9,66	0,42	9,24	0,66	0,30	0,02			0,26	4,60	17,40	6,60	0,22	46,76
376	Чай с сахаром	200	199,1	0,53				9,47	9,47		0,13	0,13		0,27			13,60	22,13	11,73	2,13	40,00
338	Яблоки свежие	100	65,5	0,30		0,30	0,30	7,35	6,75	0,60	1,35	0,23	0,02	7,50		0,15	12,00	8,25	6,75	1,65	33,30
<b>ИТОГО:</b>																					446,80
<b>Третья неделя (понедельник).</b>																					
<b>Второй завтрак</b>																					
309	Макароны отварные с маслом	150	106,4	5,10		7,50	7,50	28,50	1,05	27,45	1,65	0,90	0,06			1,95	12,00	34,50	7,50	0,75	201,90
267	Котлета мясная натуральная рубленая	80	40,5	9,87	8,13	17,33	0,27	8,80	1,07	7,73	1,87	1,60	0,08	0,27	4,67	0,93	34,53	140,00	26,67	1,87	230,67
	Хлеб пшеничный	20	7,6	1,58		0,20	0,20	9,66	0,42	9,24	0,66	0,30	0,02			0,26	4,60	17,40	6,60	0,22	46,76
376	Чай с сахаром	200	199,1	0,53				9,47	9,47		0,13	0,13		0,27			13,60	22,13	11,73	2,13	40,00
<b>ИТОГО:</b>																					519,33
<b>Третья неделя (вторник).</b>																					