

377	Чай с лимоном	200	203, 2	0,53				9,87	9,60	0,27	0,27	0,1 3		2,1 3			15, 33	23, 20	12, 27	2,1 3	41,60
338	Яблоки свежие	100	65,5	0,30		0,30	0,3 0	7,35	6,75	0,60	1,35	0,2 3	0,0 2	7,5 0		0,1 5	12, 00	8,2 5	6,7 5	1,6 5	33,30
ИТОГО:																					493,60

ИТОГО за 20 дней:	8824,08
ИТОГО средняя за день:	441,20

\* Данные расчёты располагают на второй завтрак в целом с заменой основного завтрака, а именно его отсутствия.