

409	Пирожки печеные (с яблоком)	75	31,5 6	4,48	0,7 5	1,81	0,6 4	39,89	14,23	25,66	1,50	0,7 5	0,0 7	2,3 5		0,6 6	13, 43	47, 42	7,9 4	1,1 1	193,81
376	Чай с сахаром	200	199, 1	0,53				9,47	9,47		0,13	0,1 3		0,2 7			13, 60	22, 13	11, 73	2,1 3	40,00
338	Груши свежие	100	64,1	0,30		0,23	0,2 3	7,73	7,35	0,38	2,10	0,5 3	0,0 2	3,7 5		0,3 0	14, 25	12, 00	9,0 0	1,7 3	34,13
ИТОГО:																					449,59
Третья неделя (пятница).																					
Второй завтрак																					
321	Тушеная капуста	150	92,5	4,35	0,1 8	12,0 0	0,1 7	33,21	24,75	8,46	4,80	3,1 5	0,0 6	32, 40		1,6 5	113 ,70	89, 25	42, 90	3,4 5	258,24
278	Тефтели мясные паровые	80	50,2 7	6,93	4,6 0	7,47	0,2 7	11,07	2,53	8,53	2,80	1,4 7	0,0 5	1,6 0	23, 33	0,4 0	32, 13	163 ,67	21, 80	3,0 0	139,20
	Хлеб пшеничны й	20	7,6	1,58		0,20	0,2 0	9,66	0,42	9,24	0,66	0,3 0	0,0 2			0,2 6	4,6 0	17, 40	6,6 0	0,2 2	46,76
376	Чай с сахаром	200	199, 1	0,53				9,47	9,47		0,13	0,1 3		0,2 7			13, 60	22, 13	11, 73	2,1 3	40,00
ИТОГО:																					484,20
Четвертая неделя (понедельник).																					
Второй завтрак																					
173	Каша вязкая на молоке (из хлопьев овсяных)	200	146, 7	6,10	4,5 8	4,00	3,0 6	36,96	8,06	28,9	3,96	2,2 4	0,2 2	2,0 8	32, 00	0,8 6	221 ,60	315 ,40	79, 60	2,1 0	208,24
379	Напиток кофейный на молоке	200	163, 5	3,60	2,8 0	2,67	0,1 3	29,20	28,27	0,93	0,13	0,9 3	0,0 3	1,4 7			158 ,67	132 ,00	29, 33	2,4 0	155,20