

	Хлеб пшеничны й	20	7,6	1,58		0,20	0,2 0	9,66	0,42	9,24	0,66	0,3 0	0,0 2			0,2 6	4,6 0	17, 40	6,6 0	0,2 2	46,76
338	Яблоки свежие	100	65,5	0,30		0,30	0,3 0	7,35	6,75	0,60	1,35	0,2 3	0,0 2	7,5 0		0,1 5	12, 00	8,2 5	6,7 5	1,6 5	33,30
ИТОГО:																					443,50
Четвертая неделя (вторник).																					
Второй завтрак																					
312	Пюре картофель ное	150	121, 0	3,08	0,0 4	2,33		19,13	1,43	17,70	1,73	2,7 5	1,1 6	3,7 5	33, 15	0,1 5	38, 25	76, 95	26, 70	0,8 6	109,73
234	Котлеты или биточки рыбные (треска)	80	56,7	10,7 0	9,5 0	3,50	0,1 1	7,50	1,10	6,40	0,50	1,1 0	0,0 7	0,3 5	9,7 0	0,5 0	43, 10	136 ,50	20, 90	0,6 0	104,30
	Хлеб ржано- пшеничны й	40	14,1	2,24		0,44	0,4 4	19,76	0,96	18,80	3,20	0,6 8	0,0 4			0,3 6	9,2 0	42, 40	10, 00	1,2 4	91,96
377	Чай с лимоном	200	203, 2	0,53				9,87	9,60	0,27	0,27	0,1 3		2,1 3			15, 33	23, 20	12, 27	2,1 3	41,60
338	Груши свежие	100	64,1	0,30		0,23	0,2 3	7,73	7,35	0,38	2,10	0,5 3	0,0 2	3,7 5		0,3 0	14, 25	12, 00	9,0 0	1,7 3	34,13
ИТОГО:																					381,72
Четвертая неделя (среда).																					
Второй завтрак																					
183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200	149, 8	6,00	2,4 0	6,80	1,7 8	29,20	2,60	26,60	5,40	2,8 0	0,1 6			1,8 0	24, 00	144 ,00	98, 00	3,2 0	202,00