

288	с маслом Птица (курица) отварная	100	63,0	21,6 7	21, 67	13,3 3						2,0 0	0,0 4		20, 00	0,1 7	40, 00	143 ,33	20, 00	2,0 0	206,67
	Хлеб пшеничн ый	20	7,6	1,58		0,20	0,2 0	9,66	0,42	9,24	0,66	0,3 0	0,0 2			0,2 6	4,6 0	17, 40	6,6 0	0,2 2	46,76
377	Чай с лимоном	200	203, 2	0,53				9,87	9,60	0,27	0,27	0,1 3		2,1 3			15, 33	23, 20	12, 27	2,1 3	41,60
ИТОГО:																					496,93
Вторая неделя (среда).																					
Второй завтрак																					
284	Запеканка картофел ьная с мясом и маслом	225	159, 2	15,8 9	11, 25	11,6 7	1,5 5	30,94	3,09	27,84	3,09	4,2 2	0,1 3	1,1 3	56, 25	0,8 4	67, 78	198 ,28	52, 59	2,2 5	292,36
	Хлеб пшеничн ый	20	7,6	1,58		0,20	0,2 0	9,66	0,42	9,24	0,66	0,3 0	0,0 2			0,2 6	4,6 0	17, 40	6,6 0	0,2 2	46,76
382	Какао с молоком	200	168, 4	3,78	2,7 8	0,67	0,6 7	26,00	25,89	0,11	0,11	1,0 0	0,0 2	1,3 3			133 ,33	111 ,11	25, 56	2,0 0	125,11
ИТОГО:																					464,23
Вторая неделя (четверг).																					
Второй завтрак																					
176	Каша пшениная с тыквой и маслом	210	161, 9	4,41	0,0 6	3,57	2,6 7	32,97	15,33	17,64	3,99	2,9 4	0,1 1	10, 29	29, 40	2,1 0	60, 90	65, 10	29, 40	1,0 5	181,65
	Хлеб ржано- пшеничн ый	40	14,1	2,24		0,44	0,4 4	19,76	0,96	18,80	3,20	0,6 8	0,0 4			0,3 6	9,2 0	42, 40	10, 00	1,2 4	91,96
377	Чай с лимоном	200	203, 2	0,53				9,87	9,60	0,27	0,27	0,1 3		2,1 3			15, 33	23, 20	12, 27	2,1 3	41,60
338	Груши	100	64,1	0,30		0,23	0,2	7,73	7,35	0,38	2,10	0,5	0,0	3,7		0,3	14,	12,	9,0	1,7	34,13