

ПРИНЯТО  
на заседании  
педагогического совета  
протокол № 1  
от 31.08.2018.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУ гимназии №12

Слесарева Т.В.

Введено в действие приказом

№ 288

от 01.09.2018 г.



## Режим занятий обучающихся.

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом: Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10»; утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189; Уставом МОУ многопрофильной гимназии №12 г.Твери (далее -Гимназия).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся Гимназии.

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Гимназии в сети Интернет.

### 2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Гимназии начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первом, втором и третьем уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: триместры в 1-9 классах, полугодия в 10-11 классах. Количество триместров в учебном году - 3, полугодий – 2.

В гимназии установлена 6-дневная и 5 -дневная учебные недели.

2.4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Гимназии.

2.5. Обучение в Гимназии ведется в две смены: 1; 5; 10 – 11 классы - 1 смена;

2- 4; 6 классы - 2 смена.

2.6. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.7.В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям

общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый; - январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

2.8. Учебные занятия в Гимназии начинаются в 8.15 часов (Желябова-22) и в 8.30 (Желябова-58).

Проведение "нулевых" уроков в образовательном учреждении не допускается.

2.9. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся перемены продолжительностью не менее 15 минут или одна перемена продолжительностью не менее 20 минут.

2.10. Расписание звонков:  
Желябова -22

<b>1 смена</b>	<b>2 смена</b>
1 урок: 08.15 – 08.55	1 урок: 14.20- 15.00
2 урок: 09.05 - 09.45	2 урок: 15.10-15.50
3 урок: 09.55 – 10.35	3 урок: 16.00 -16.40
4 урок: 10.45 -11.25	4 урок: 16.55 -17.35
5 урок: 11.45 -12.25	5 урок: 17.50 – 18.30

6 урок: 12.35 – 13.15

Желябова-58

1 урок: 08.30 – 09.10	1 урок: 13.40- 14.20
2 урок: 09.25 – 10.05	2 урок: 14.35 -15.15
3 урок: 10.20 – 11.00	3 урок: 15.30 - 16.10
4 урок: 11.15-11.55	4 урок: 16.30 - 17.10
5 урок: 12.15-12.55	5 урок: 17.15 – 17.55

2.11. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

<b>Классы</b>	<b>Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка</b> при 6-дневной недели, не более	<b>Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка</b> при 5-дневной недели, не более	<b>Максимально допустимый недельный объем внеурочной деятельности</b> Независимо от продолжительности недели, не более
1		21	10
2-4		23	10
5	32	29	10
6	33	30	10
7		35	10
8-9		36	10
10	34		10
11		37	10

2.12. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.13. В Гимназии установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.14. При проведении занятий по иностранному языку и трудовому обучению на 2 и 3 уровнях обучения, по информатике и ИКТ допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также классов первого уровня общего образования при изучении иностранного языка.

2.15. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.17. В оздоровительных целях в Гимназии создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч. через:

- уроки физической культуры ;
- спортивные кружки, секции и внеурочные занятия;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные/динамические перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;

- Дни здоровья;

- прогулки на свежем воздухе.

2.18. В Гимназии для обучающихся уровня основного и среднего общего образования формируются профильные классы. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся и наличия кадрового состава, имеющего необходимые для работы в профильных классах профессиональные характеристики.

2.19. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Гимназии номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Гимназии.

2.20. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.21. В Гимназии организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в Гимназии организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.22. Учащихся допускают к занятиям в Гимназии после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.23. В Гимназии организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.24. Журналы успеваемости и дневники обучающихся ведутся в Гимназии в электронном виде.

### **3. Режим каникулярного времени.**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул определяются утверждённым календарным учебным графиком.

### **4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений, филиалов организаций дополнительного образования, действующих на базе Гимназии или города.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утверждёнными календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Гимназии разрешается только после издания соответствующего приказа директора Гимназии. Ответственность за жизнь и

здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, назначенный приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только согласно утверждённому расписанию.

4.4. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 1 час после окончания последнего урока в данном классе.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

4.6. В Гимназии по желанию и запросам родителей (законных представителей), при наличии необходимых условий, могут открываться группы продленного дня обучающихся (в установленном законом порядке), которые начинают свою работу после окончания уроков.

## **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

-1-2 классы - по итогам учебного года (без отметочное обучение);

- 3-9 классы – по итогам триместров, учебного года (балльное оценивание);

- 10-11 классы - по полугодиям (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Гимназии.

5.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства просвещения РФ, Минобрнауки Тверской области.