****

**Левченко Никита Андреевич**

Направление Акробатика работает в МОУ гимназии №12 с 2010 г



****

**Цель программы:**

Углубленное обучение детей гимнастике в доступной для них форме. Привлечение учащихся к занятиям гимнастикой, формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и желание совершенствовать знания, умения и навыки.

Для достижения цели настоящей образовательной программы необходимо решить следующие **задачи:**

1. Способствовать укреплению здоровья школьников;
2. Содействовать правильному физическому развитию детского организма;
3. Познакомить учащихся с необходимыми теоретическими знаниями;
4. Обучение основам техники гимнастических упражнений и формирование необходимых умений и навыков для дальнейшего совершенствования;
5. Обучение детей акробатическим упражнениям:
6. Совершенствование двигательной деятельности детей и формирование у них правильной осанки;
7. Воспитывать у обучающихся волю, смелость, настойчивость, дисциплинированность, коллективизм, навыки культурного поведения, чувства дружбы;
8. Прививать учащимся организаторские навыки

**Формы и режим занятий**

В процессе реализации программы предусматривается использование следующих видов деятельности:

- игровая;

- соревновательная;

- познавательная;

- оздоровительно-спортивная.

Данная образовательная программа реализуется в рамках раздела учебного плана «Внеурочная деятельность» по направлению «спортивно-оздоровительная деятельность».

Программа адресована учащимся 1-3 класса и рассчитана на 68 часов в учебный год (периодичность занятий 2 раза в неделю)

**Результаты**

Учащиеся должны уметь:

- правильно выполнять акробатические упражнения;

-запомнить последовательность упражнений в акробатической комбинации;

- владеть своим телом;

- легко выполнять упражнения

научиться чувствовать себя уверенно при выполнении упражнений.

Учащиеся должны знать:

об истории и особенностях зарождения и развития физической культуры и спорта;

– о способах и особенностях движений, передвижений;

– о терминологии разучиваемых упражнений, их функциональном смысле и направленности воздействия на организм;

– об общих и индивидуальных основах личной гигиены, правилах использования закаливающих процедур, профилактике нарушений осанки;

– о причинах травматизма на занятиях физической культуры.

Учащиеся должны получить опыт:

- взаимодействия с ровесниками;

- ставить цель и добиваться результата;

- участия в соревнованиях.