**Заявка на участие в тестировании ГТО**

**на территории города Твери от родителей (законного представителя)**

**(до 18 лет)**

**УКАЗАТЬ СТУПЕНЬ (НАПРИМЕР: V ступень (возрастная группа от 16 до 17 лет))**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | ФИО | Пол | Дата рождения | ID-номер | Данные документа, удостоверяющего личность | Адрес места жительства, контактный телефон | Организация  (учреждение) | Спортивное звание, спортивный разряд | Перечень испытаний |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  | * Бег на 60 м (IV ступень- М, Д) * Бег на 100 м (Vступень- М,Д) * Бег на 2 км (IV-V ступень- М, Д) * Бег на 3 км (IV-V ступень- М) * Подтягивание из виса на высокой перекладине (IV-V ступень- М) * Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (IV-V ступень- Д) * Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу (IV ступень- М,Д) * Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (V ступень- М,Д) * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (IV-V ступень- М,Д) * Метание мяча весом 150 г (IV ступень- М,Д) * Метание спортивного снаряда весом 700 г (V ступень- М) * Метание спортивного снаряда весом 500 г (V ступень- Д) * Поднимание туловища из положения лежа на спине (IV-V ступень- М, Д) * Плавание 50 м (IV-V ступень- М, Д) * Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция – 10 м (IV-V ступень- М, Д) |

Подпись законного представителя \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

(подпись) (расшифровка)

Руководитель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

МП (подпись) (расшифровка)

*Пункт «Спортивное звание, спортивный разряд» – необходимо приложить подтверждающий документ (удостоверение, приказ или копию разрядной книжки). Документы должны быть заверены организацией, ответственной за присвоение.*